

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>12 KCal. 580 H.C. 64 Lip. 30 P. 17</p> <p>PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) CONTRAMUSLO POLLO NATURAL CON NARANJA(naranja,cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>13 KCal. 853 H.C. 100 Lip. 40 P. 29</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>14 KCal. 832 H.C. 83 Lip. 46 P. 26</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>15 KCal. 895 H.C. 135 Lip. 33 P. 20</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago,cha ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR SABOR / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>16 KCal. 800 H.C. 103 Lip. 30 P. 32</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) PIZZA AUSOLAN (con tomate, jamón y queso) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>19 KCal. 773 H.C. 85 Lip. 43 P. 17</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA VARITAS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>20 KCal. 652 H.C. 72 Lip. 31 P. 27</p> <p>PURE DE GUISANTES POLLO ASADO CON VERDURITAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>21 KCal. 861 H.C. 139 Lip. 21 P. 38</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA CON ATUN,ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA • JAMON YORK FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>22 KCal. 1014 H.C. 111 Lip. 52 P. 31</p> <p>ESPIRALES CON ATUN BUÑUELO DE MERLUZA (4xrac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR SABOR / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>23 KCal. 803 H.C. 85 Lip. 41 P. 27</p> <p>SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos,pasta,bacon,zanahoria HAMBURGUESA DE AVE EN SALSA CON PATATA BRAVA • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>26 KCal. 585 H.C. 68 Lip. 28 P. 19</p> <p>HERVIDO VALENCIANO FRICANDO DE POLLO (contramuslo,cebolla,tomate,perejil,patata) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>27 KCal. 801 H.C. 112 Lip. 30 P. 28</p> <p>ARROZ A LA CAZUELA con alubias,tomate,cabezada cerdo,morcilla,zanahoria ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>28 KCal. 732 H.C. 102 Lip. 27 P. 23</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS EN PURE TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>29 KCal. 897 H.C. 104 Lip. 42 P. 31</p> <p>HELICES DE PASTA CON VEGETALES (calabacín,pimiento,tomate) MERLUZA ROMANA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR SABOR / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>30 KCal. 656 H.C. 67 Lip. 34 P. 26</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) 4ALBONDIGAS POLLO-CERDO EN SALSA (tomate,judias,champiñon,zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>