

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 707 H.C. 88 Lip. 34 P. 16 HERVIDO VALENCIANO HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>4</b> KCal. 791 H.C. 99 Lip. 32 P. 33 ESPIRALES AL ESTILO PROVENZAL (cebolla, tomate, oregano, perejil,albahaca) BACALAO EN SALSA DE REMOLACHA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>5</b> KCal. 791 H.C. 82 Lip. 40 P. 30 PURE DE GUI SANTES ALBONDIGAS DE AVE JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	<b>6</b> KCal. 714 H.C. 121 Lip. 18 P. 23 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago) FAJITA CON HUEVO, QUESO Y TOMATE ECOLOGICO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>7</b> KCal. 698 H.C. 67 Lip. 35 P. 31 SOPA MINISTRONE VEGETAL CON ALUBIAS (pasta,verdura,alubias) FILETE DE POLLO A LA MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
<b>10</b> KCal. 885 H.C. 113 Lip. 37 P. 31 CARACOLILLOS MARINERA MERLUZA HORNO A LA VIZCAINA con tomate,pimiento,cebolla,pan,huevo • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>11</b> KCal. 700 H.C. 76 Lip. 35 P. 24 SOPA PICADILLO (caldo pollo con pasta,pollo,huevo cocido) ESCALOPE DE MAGRO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		<b>13</b> KCal. 827 H.C. 123 Lip. 27 P. 26 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA CÉSAR YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>14</b> KCal. 730 H.C. 97 Lip. 28 P. 25 GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
<b>17</b> KCal. 643 H.C. 78 Lip. 26 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>18</b> KCal. 797 H.C. 136 Lip. 21 P. 24 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) PECHUGA DE PAVO 2 CON QUESITO EN PORCIONES 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>19</b> KCal. 708 H.C. 75 Lip. 35 P. 26 GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA MERLUZA REBOZADA MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	<b>20</b> KCal. 627 H.C. 64 Lip. 31 P. 25 CREMA DE PATATA Y QUESO (patata,cebolla y queso) POLLO AL CURRY Y CHIPS DE BONIATO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FLAN DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>21</b> KCal. 732 H.C. 108 Lip. 25 P. 24 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,gamba) HUMMUS CON NACHOS • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
<b>24</b> KCal. 807 H.C. 84 Lip. 40 P. 32 SOPA DE ESTRELLAS GRATÉN DE PATATAS Y PESCADO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>25</b> KCal. 679 H.C. 105 Lip. 23 P. 20 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>26</b> KCal. 731 H.C. 93 Lip. 27 P. 34 ALUBIA PINTA CON ARROZ TORTILLA DE CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	<b>27</b> KCal. 795 H.C. 106 Lip. 34 P. 20 ESPAGUETTIS CON PISTO DE HORTALIZAS(con calabacin, pimiento y cebolla) ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	<b>28</b> KCal. 718 H.C. 75 Lip. 38 P. 23 CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
<b>31</b> KCal. 1011 H.C. 98 Lip. 62 P. 17 SOPA MARAVILLA SAN JACOBO C/CHIPS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)				