

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 794 H.C. 117 Lip. 26 P. 30</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla)</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas)</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>3 KCal. 867 H.C. 92 Lip. 41 P. 35</p> <p>GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria)</p> <p>BUNUELO DE MERLUZA (4xrac.) CON MAHONESA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>YOGUR DE FRUTAS</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>4 KCal. 801 H.C. 100 Lip. 38 P. 20</p> <p>CARACOLILLOS CON VERDURA (calabacín, pimiento, berenjena, tomate, cebolla)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON QUESITO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PIÑA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>7 KCal. 656 H.C. 82 Lip. 30 P. 17</p> <p>ARROZ CALDOSO VALENCIANO (con pollo, judía verde, garrofón)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>8 KCal. 680 H.C. 92 Lip. 24 P. 26</p> <p>CREMA BRETONA</p> <p>PIZZA AUSOLAN (con tomate, jamón y queso)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>9 KCal. 1039 H.C. 109 Lip. 52 P. 38</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO</p> <p>CABALLA CON TOMATE NATURAL (10RA ENV.)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PEPINO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>10 KCal. 737 H.C. 74 Lip. 38 P. 28</p> <p>SOPA DE AVE Y PATATA</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA (pollo-cerdo) AL HORNO CON CHIPS</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>YOGUR DE FRUTAS</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11 KCal. 675 H.C. 70 Lip. 30 P. 36</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla, tomate, zanahoria i boniato)</p> <p>TORTILLA DE POLLO A LA MANZANA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PIÑA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>14 KCal. 778 H.C. 75 Lip. 46 P. 18</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLÓGICA</p> <p>FIGURITAS DE PESCADO (3xrac.)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>15 KCal. 840 H.C. 104 Lip. 36 P. 31</p> <p>ESPIRALES BOLOÑESA (magro cerdo picado, zanahoria, cebolla, tomate)</p> <p>MERLUZA EN Salsa VERDE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>16 KCal. 792 H.C. 96 Lip. 36 P. 24</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PEPINO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>17 KCal. 823 H.C. 94 Lip. 39 P. 26</p> <p>ARROZ DE OTOÑO Y BOLETUS</p> <p>ENSALADA MADRE TIERRA</p> <p>PROFITEROLES CON SIROPE DE CHOCOLATE</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18 KCal. 793 H.C. 69 Lip. 47 P. 23</p> <p>CREMA ALICIA CON GUIANTES ECOLÓGICOS (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla)</p> <p>LOMO EMPANADO CASERO A LA CAZADORA (con bacon y champiñones)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PIÑA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>21 KCal. 705 H.C. 102 Lip. 22 P. 30</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, gamba)</p> <p>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>22 KCal. 765 H.C. 79 Lip. 40 P. 26</p> <p>SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos, pasta, bacon, zanahoria</p> <p>HAMBURGUESA DE AVE HORNO CON CHIPS</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>23 KCal. 986 H.C. 133 Lip. 42 P. 22</p> <p>ARROZ MARINERA (merluza, mejillón, calamar, pimiento)</p> <p>EMPANADILLAS DE ATUN (2xrac.)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PEPINO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>24 KCal. 811 H.C. 74 Lip. 42 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla)</p> <p>TORTILLA DE YORK CASERA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>YOGUR DE FRUTAS</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25 KCal. 810 H.C. 67 Lip. 44 P. 40</p> <p>GUIISO DEL PESCADOR (cebolla, patata, merluza, guisantes)</p> <p>LONGANIZAS CON PISTO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PIÑA</p> <p>FRUTA ECOLÓGICA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>28 KCal. 848 H.C. 99 Lip. 35 P. 41</p> <p>ESPAQUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO</p> <p>BACALAO ROMANA AL AJOARRIERO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>29 KCal. 568 H.C. 54 Lip. 32 P. 18</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria</p> <p>TORTILLA DE ATUN</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>30 KCal. 713 H.C. 66 Lip. 41 P. 24</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>MUSLO DE POLLO EN Salsa DE CITRICOS CON ARROZ</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON PEPINO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>		