

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| | | | 1 KCal. 777 H.C. 107 Lip. 30 P. 24 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | 2 KCal. 726 H.C. 69 Lip. 38 P. 32 LENTEJAS CASERAS ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) |
| | | 7 KCal. 720 H.C. 98 Lip. 27 P. 24 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura) | | 9 KCal. 824 H.C. 101 Lip. 36 P. 29 LAZOS CON BACON MERLUZA EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) |
| 12 KCal. 490 H.C. 59 Lip. 23 P. 12 CREMA OTOÑAL TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | 13 KCal. 756 H.C. 114 Lip. 26 P. 19 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA CON ATUN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | 14 KCal. 791 H.C. 82 Lip. 45 P. 20 SOPA DE PESCADO ESCALOPE DE POLLO EN SALSA RUBIA(champiñon,cebolla,zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura) | 15 KCal. 572 H.C. 61 Lip. 23 P. 28 LASAÑA BOLOÑESA FAJITA CON HUEVO ,PIMIENTO Y CABALLA GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | 16 KCal. 768 H.C. 78 Lip. 37 P. 36 LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS Y CHORIZO VENTRESCAS MERLUZA "ALL I PEBRE"(ajo,aceite,patata,pimenton) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) |
| 19 KCal. 677 H.C. 63 Lip. 42 P. 14 CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | 20 KCal. 836 H.C. 109 Lip. 33 P. 30 ALUBIAS ESTOFADAS CON PANCETA (panceta,cebolla,tomate,zanahoria) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | 21 KCal. 798 H.C. 117 Lip. 27 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura) | 22 KCal. 1025 H.C. 119 Lip. 46 P. 37 SOPA DE NAVIDAD (galets, pollo, huevo, ternera, zanahoria) HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO BERLINA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal) | |