

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 728 H.C. 93 Lip. 29 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS(con cebolla,tomate,zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
4 KCal. 786 H.C. 86 Lip. 38 P. 31 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 644 H.C. 91 Lip. 21 P. 25 GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	6 KCal. 881 H.C. 148 Lip. 25 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	7 KCal. 839 H.C. 97 Lip. 37 P. 35 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO LOMO CON SALSA DE TOMATE Y MAIZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	8 KCal. 910 H.C. 85 Lip. 53 P. 27 PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
11 KCal. 804 H.C. 66 Lip. 51 P. 22 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS DE TERNERA(3UN.) CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 571 H.C. 96 Lip. 13 P. 23 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	13 KCal. 707 H.C. 85 Lip. 34 P. 16 PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) SAN JACOBO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	14 KCal. 974 H.C. 128 Lip. 42 P. 24 TALLARINES THAI ROLLITO PRIMAVERA(2 UN.) CON SALSA DE SOJA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA DORIYAKI PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	15 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 29 P. 41 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
		20 KCal. 876 H.C. 147 Lip. 25 P. 24 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) PALITOS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	21 KCal. 683 H.C. 66 Lip. 35 P. 29 SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	22 KCal. 678 H.C. 69 Lip. 33 P. 29 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
25 KCal. 717 H.C. 103 Lip. 25 P. 25 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) CROQUETAS DE JAMON(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 479 H.C. 58 Lip. 17 P. 27 HERVIDO VALENCIANO LOMO HORNO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	27 KCal. 807 H.C. 96 Lip. 35 P. 31 LENTEJAS RIOJANA (cebolla,chorizo,tomate,zanahorias) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		