COLEGIO SANTA ANA - UTIEL

Abril 2024

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	9 KCal. 791 H.C. 143 Lip. 18 P. 22 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**10** KCal. 628 H.C. 80 Lip. 26 P. 19 SOPA PICADILLO (caldo pollo con pasta,pollo,huevo cocido) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PAVO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**11** KCal. 765 H.C. 76 Lip. 37 P. 36 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**12** KCal. 751 H.C. 88 Lip. 35 P. 26 ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE (cebolla, tomate, oregano, perejil,albahaca) MERLUZA EN SALSA MERY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
15 KCal. 542 H.C. 57 Lip. 25 P. 27 HERVIDO VALENCIANO LOMO HORNO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**16** KCal. 745 H.C. 119 Lip. 20 P. 28 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**17** KCal. 755 H.C. 91 Lip. 30 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata.tomate,zanahoria ecológica) HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**18** KCal. 902 H.C. 103 Lip. 39 P. 41 ESPAGUETTI C/VERDURAS(calabacín,tomate,cebolla,zanahoria,pimient ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**19** KCal. 612 H.C. 51 Lip. 36 P. 22 CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
22 KCal. 549 H.C. 66 Lip. 20 P. 30 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**23** KCal. 704 H.C. 100 Lip. 27 P. 21 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**24** KCal. 853 H.C. 92 Lip. 34 P. 35 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) HUEVOS GRATINADOS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**25** KCal. 708 H.C. 105 Lip. 23 P. 24 LACITOS DE DE PASTA con salsa de tomate y cebolla PALITOS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**26** KCal. 638 H.C. 58 Lip. 33 P. 31 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR MUSLO DE POLLO EN SALSA DE ROMERO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
29 KCal. 801 H.C. 99 Lip. 35 P. 27 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE(con ajo,tomate,cebolla) 3 ALBONDIGAS DE TERNERA-CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**30** KCal. 694 H.C. 65 Lip. 37 P. 28 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)			

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

09/04/2024 10.24.44